

May 4 – 6, 2025

ChildRight2Sleep Conference Vienna - www.cr2s.org

Applied Pediatric & Adolescent Sleep Medicine & Psychology in Clinical Practice

Sleep is Prevention!

Sleep is not only primary, but also secondary and tertiary prevention!

4. – 6. Mai 2025

Dreiländertagung „Schlaf als Kinderrecht“, Wien, Österreich – www.cr2s.org

Schlaf, Schlafstörungen und Schlafstörungen in der Kinder- und Jugendmedizin/-psychologie.

Angewandt & Anwendungsorientiert

Schlaf ist Prävention!

Schlaf ist nicht nur Primär-, sondern auch Sekundär- und Tertiärprävention!

Organization/Organisation
Institute for Sleep-Wake-Research Vienna
Institut für Schlaf-Wachforschung Wien
&
Agentur Hennrich PR Wien

Under the Patronage of/Unter der Schirmherrschaft der

Austrian Societies for Sleep Medicine & Research and Pediatric & Adolescent Medicine
Österreichischen Gesellschaften für Schlafmedizin & Schlafforschung (ÖGSM)
und Kinder- & Jugendheilkunde (ÖGKJ)
Bundesverband Österreichischer Psychologen (BÖP)

German Society for Sleep Medicine & Research
Deutschen Gesellschaft für Schlafmedizin & Schlafforschung (DGSM)

Schweizer Gesellschaft für Schlafmedizin & Schlafforschung, & Chronobiologie (SGSSC)
Swiss Society for Sleep Research, Sleep Medicine & Chronobiology (SSSSC)

Dr. Michael Ludwig, Mayor of the City of Vienna, Austria

Alle im Text verwendeten Personen- und Berufsbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter und werden lediglich zur besseren Lesbarkeit in einer Form dargestellt.



Dear colleagues,

Welcome to the First Tri-Country Conference of the Pediatric Sleep Medicine Working Groups of the German, Austrian and Swiss Societies for Sleep Medicine and Research. This Tri-Country Conference was organized in Vienna in close cooperation with the *Child's Right to Sleep* or *ChildRight2Sleep* (CR2S) initiative. Inspired by the future-oriented spirit of Vienna - a city that has been a leader in children's education and health for 250 years- we want to use this opportunity to work on implementing a day- and night-time focused approach to pediatric and adolescent care across all service levels.

What do newborns and adolescents have in common?

Blind spots in our understanding of their sleep! Sleep is a physiological function, and therefore, transient sleep disturbances or chronic sleep disorders, due to the pathophysiological cascade they trigger, negatively impact developmental trajectories. However, this understanding has not (yet) prevailed in human medicine! Sleep medicine and sleep psychology are still seen as specializations that are mainly perceived through *sleep hygiene interventions* and *polysomnography* as the diagnostic tool, while a wealth of additional therapeutic and diagnostic measures are less well established. In fact, chronic sleep disorders related to iron deficiency, which trigger hypermotor restlessness, should be captured in the primary screening assessment at the community level and behavioral therapy should be therapeutically applicable at all levels of the stepped care model.

In times of significant economic constraints and a shortage of general practitioners, specialists and trainees in pediatric and adolescent care and sleep medicine, service delivery-based gaps can only be closed if diagnostic steps are based on an evidence-based scheme, considering cost-effective screening concepts and practice-oriented step-by-step diagnostics. Since the inaugural conference of the Sleep as a Child's Right initiative in Vienna (2022), we have been working at local, national, and international level to create a network that identifies these blind spots in our understanding and develop consensus approaches to overcome them.

Sleep: Subjective Experience, individual Perceptions and Cultural Diversity...

Since everyone sleeps, knowledge of their own sleep is primarily shaped by subjective experience and perceptions. This is the reason why sleep has a significant cultural connotation and is also influenced by profession, lifestyle, level of education and/or ethnic background. Therefore, sleep medicine and psychology can only be implemented in a transdisciplinary, transdiagnostic and transcultural manner.

At this First Tri-Country Conference of the Pediatric Sleep Medicine Working Groups, we will introduce you to various expert networks in sleep medicine and sleep psychology. We are trying to set benchmarks for implementing a stepped care model, offering low-threshold screening at the community level and in-depth knowledge in high level centers, e.g., offering care for individuals with complex care conditions.

It is our privilege to introduce you to this transdisciplinary, transdiagnostic and transcultural approach in sleep medicine and psychology.

Prof. Dr. Dr. Osman Ipsiroglu und Gerhard Klösch, AR, MSc
Initiative ChildRight2Sleep

Barbara Schneider
Pediatric Working Group, German Society of Sleep Medicine & Research (DGSM)

Prim. Ass. Prof. Dr. Dr. Zsofia Rona
Pediatric Working Group, Austrian Society of Sleep Medicine & Research (ÖGSM/ASRA) und Pediatric Sleep Medicine Working Group of the Austrian Society for Child and Adolescent Medicine (ÖGKJ)

Prof. Dr. Alexandre Datta
Pediatric Working Group of the Swiss Society for Sleep Medicine, Sleep Research and Chronobiology (SGSSC/SSSSC)

Julian Mollin & Maren-Jo Kater
Coordinators of the Trainee Involvement Projects

Daniela Hennrich
Hennrich PR – Kongressorganisation



Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

Willkommen zur D-A-CH Dreiländertagung der pädiatrischen schlafmedizinischen Arbeitsgruppen, die in Zusammenarbeit mit der Initiative *Schlaf als Kinderrecht* (ChildRight2Sleep, CR2S) in Wien organisiert wird. Inspiriert vom Pioniergeist einer Stadt, die seit mehr als 250 Jahren Maßstäbe in der Bildung und Gesundheit von Kindern setzt, möchten wir mit dieser Tagung die Bedeutung von Schlaf, Schlafstörungen und Schlafkrankungen in der Kinder- und Jugendmedizin sowie -psychologie hervorheben. Die Tagung beleuchtet Schlafgesundheit als Maßnahme der Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention.

Was haben Neugeborene und Jugendliche gemeinsam?

Blinde Flecken in unserem Verständnis ihres Schlafs! Obwohl Schlaf ein physiologisches Grundbedürfnis ist, werden transiente Schlafstörungen und chronische Schlafkrankungen oft unterschätzt. Ihre pathophysiologischen Auswirkungen können jedoch die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen nachhaltig beeinträchtigen. Dieses Wissen hat sich in der Humanmedizin noch nicht flächendeckend durchgesetzt. Schlafmedizin und -psychologie werden häufig auf Schlafhygiene und Polysomnographie reduziert, während viele weitere diagnostische und therapeutische Ansätze weniger Beachtung finden.

Chronische Schlafkrankungen, z. B. aufgrund von Eisenmangel oder motorischer Unruhe, sollten bereits im primären Screening erkannt werden. Verhaltenstherapie kann in allen Phasen der Stufendiagnostik eine entscheidende Rolle spielen.

In Zeiten von Fachkräftemangel und wirtschaftlichen Herausforderungen können diagnostische und therapeutische Lücken nur durch evidenzbasierte, kosteneffiziente Screening- und Diagnosestrategien geschlossen werden. Seit der Gründungstagung der Initiative *Schlaf als Kinderrecht* (Wien, 2022) arbeiten wir auf lokaler, nationaler und internationaler Ebene daran, diese Wissenslücken zu schließen und Lösungen zu entwickeln.

Schlaf: Subjektives Erleben und kulturelle Vielfalt

Schlaf wird oft aus persönlicher Perspektive wahrgenommen, ohne die kulturellen und sozialen Einflüsse zu berücksichtigen. Beruf, Lebensstil, Bildungsgrad und ethnischer Hintergrund prägen das Schlafverhalten wesentlich. Deshalb kann die Umsetzung schlafmedizinischer und -psychologischer Konzepte nur transdisziplinär, transdiagnostisch und transkulturell erfolgen.

Bei dieser ersten Dreiländertagung *Schlaf als Kinderrecht* präsentieren wir Ihnen Experten-Netzwerke aus der Schlafmedizin und -psychologie. Gemeinsam möchten wir Benchmarks für die Implementierung kosteneffizienter Stufendiagnostik im ambulanten Bereich setzen und neue, pathophysiologisch und psychologisch fundierte Therapieansätze aufzeigen.

Wir freuen uns, Ihnen diesen transdisziplinären Zugang zur Schlafmedizin und -psychologie näherzubringen.

Prof. Dr. Dr. Osman Ipsiroglu & Gerhard Klösch, AR, MSc
Initiative ChildRight2Sleep

Barbara Schneider
AG Pädiatrie der Deutschen Gesellschaft für Schlafmedizin & Schlafforschung (DGSM)

Prim. Ass. Prof. Dr. Dr. Zsafia Rona
AG Schlafmedizin der Österreichischen Gesellschaft für Kinder- & Jugendmedizin (ÖGKJ)
& AG Pädiatrie der Österreichischen Gesellschaft Schlafmedizin & Schlafforschung (ÖGSM)

Prof. Dr. Alexandre Datta
AG Pädiatrie der Schweizerischen Gesellschaft für Schlafforschung, Schlafmedizin und Chronobiologie (SGSSC)

Julian Mollin & Maren-Jo Kater
Koordination des Nachwuchsprojektes

Daniela Hennrich
Hennrich PR – Kongressorganisation



MONDAY/MONTAG – May 5, 2025

Sleep, Vigilance and Disruptive Behaviours & the Iron Conundrum
Schlaf, Vigilanz & Verhaltensstörungen & die vielen Gesichter des Eisenmagels
Conference Language: English

8:15-8:30
Opening/Eröffnung

8:45-10:30

Session 1 – Sitzung 1:

Sleep is Primary Prevention / Schlaf ist Primärprävention

Introduction to the Themes: Restlessness, Central Iron Deficiency, and Affected Vigilance
Einführung in die Themenbereiche: Hypermotorische Unruhe und eingeschränkte Vigilanz
Chairs: Osman Ipsiroglu (Vancouver, CAN/Vienna, AT) & Silvia Miano (Lugano, CH)

Themes & Keywords:

- 1. Restlessness & Neurotransmitters in ADHD, Autism Spectrum Disorder, and Prenatal Alcohol Exposure*
Motorische Unruhe & Neurotransmitter bei ADHS, Autismus und pränataler Alkoholexposition
- 2. Micronutrients, Iron Balance & Metabolism*
Mikronährstoffe, Eisenhaushalt & -Metabolismus
- 3. Inflammation: Visible and Covered Inflammation*
Sichtbare (Haut) und nicht sichtbare (Darm, Asthma, Allergien, Rheuma) Entzündungen
- 4. Alcohol as a Cellular Toxin*
Alkohol als Zellgift

Summary:

Physiology of restlessness and neurotransmitter synthesis in ADHD, ASD, and prenatal alcohol exposure.
Physiologie der motorischen Unruhe und Neurotransmitter-Synthese bei ADHS, Autismus und pränataler Alkoholexposition.

8:30-8:45
Individualized Approaches to Pediatric Chronic Insomnia:
Advancing Precision Medicine in Sleep Disorders

Individualisierte Ansätze in der Behandlung chronischer Insomnie bei Kindern und Jugendlichen:
Ein Präzisionsmedizin-Ansatz

Speaker: Oliviero Bruni (Roma, I)

8:45-9:15
ADHD & Sleep versus Sleep & ADHD: Physiology & Comorbidities (A Pro/Con Approach)

3

Unter der Schirmherrschaft



Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP





ADHS & Schlaf versus Schlaf & ADHS: Physiologie & Komorbiditäten (Ein Pro-/Contra-Zugang)
 Speakers: Suresh Kotagal (Rochester, USA) & Lino Nobili (Genova, I)

9:15-9:45

Dopamine Receptors & Iron Status – Biomarkers for RLS & ADHD?

Dopaminrezeptoren und Eisenstatus – Biomarker für die Objektivierung von RLS und ADHS?

Speaker: Stefan Clemens (Greenville, USA)

Alcohol & Inflammation - Factors alternating the Iron Homoestasis

Alkohol & Inflammation - Faktoren, die den Eisenstatus beeinflussen

Speaker: Susan Smith (Kannapolis, USA)

9:45-10:30

Roundtable Discussion with Presenters

Diskussion am Runden Tisch mit den Vortragenden

10:30-11:00 – BREAK/PAUSE

11:00-12:00

Session 2 – Sitzung 2:

Sleep is Primary & Secondary Prevention / Schlaf ist Primär- und Sekundärprävention

How to Achieve a Consensus / Auf dem Weg zu Konsensus-Lösungen

Chairs: Mauro Manconi (Lugano, CH) & Paul Gringras (London, UK)

Themes & Keywords:

1. *Approach to Sleep Assessments in ADHD and/or Restlessness
Zugang zu Schlafstörungen und Schlafkrankungen bei ADHS und/oder motorischer Unruhe*
2. *Iron Balance & Metabolism: Clinical Best Practice
Eisenhaushalt & -Metabolismus: Klinische Empfehlungen*

Summary:

Clinical best practice for sleep assessments and iron investigations in individuals with neurodevelopmental disorders and restlessness (e.g., ADHD).

Klinische Empfehlungen zur Erkundung von Schlafstörungen und zur Blutbildanalyse bei neurologischen Entwicklungsstörungen.

11:00-11:30

ADHD & Sleep – Clinical Best Practice? Results of the International Survey

ADHS & Schlaf: Ergebnisse der internationalen Umfrage

Speakers: Scout McWilliams (Toronto/Vancouver, CAN) & Julian Mollin (Potsdam, GER/Vancouver, CAN)

Statement of the Iron Conundrum Working Group: Interpretation of Iron Status

Empfehlungen der Iron Conundrum Arbeitsgruppe: Eisenstatus-Interpretationen

Speakers: Osman Ipsiroglu (Vancouver, CAN/Vienna, AT) & Rosalia Silvestri (Messina, I)

4

Unter der Schirmherrschaft



Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP





11:30-12:00

Roundtable Discussion with Presenters

Diskussion am Runden Tisch mit den Vortragenden

12:00-13:15 – LUNCH BREAK / MITTAGSPAUSE

13:15-14:45

Session 3 – Sitzung 3:

Sleep is Tertiary Prevention / Schlaf ist Tertiärprävention

The Long Road to Diagnosis, Off-Label Medications, and How to Create Evidence

Der lange Weg zur Diagnose, Off-Label-Medikationen und wie schaffen wir Evidenz?

Chairs: Alexandre Datta (Basel, CH) & Barbara Schneider (München, GER)

Themes & Keywords:

1. *Approach to Narcolepsy: From History to Diagnosis*
Narkolepsie: Von der Anamnese zur Diagnose
2. *Frontier Drugs and Off-Label Medications*
Off-Label-Medikationen und neue Medikamentenentwicklungen
3. *Evaluation of Therapeutic Interventions*
Evaluation von therapeutischen Interventionen

Summary:

Clinical best practice for rare diseases like narcolepsy, the necessity for off-label drugs, and evaluation concepts for pediatric interventions.

Klinische Empfehlungen zur Diagnose seltener Krankheiten wie Narkolepsie und Evaluationskonzepte für Therapien.

13:15-14:00

1. **Evolvement of Narcolepsy in Children & Adolescents**
Die Entwicklung der Narkolepsie in der Kinder- und Jugendmedizin
Speaker: Giuseppe Plazzi (Bologna, I)
2. **Narcolepsy & ADHD: Frontier Drugs Concepts**
ADHS & Narkolepsie: Frontier-Drug-Konzepte
Speaker: Michel Lecendreaux (Paris, F)
3. **How to Create Evidence: Are N=1 RCTs the Solution?**
Wie schaffen wir Evidenz: Sind n=1-RCTs die Lösung?
Speaker: Florian Lagler (Salzburg, AT)

14:00-14:45

Roundtable Discussion with Presenters

Diskussion am Runden Tisch mit den Vortragenden

14:45-15:15 – BREAK/PAUSE

5

Unter der Schirmherrschaft



Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP





15:15-17:00

Session 4 – Sitzung 4:

*Sleep is Primary & Secondary Prevention / Schlaf ist Primär- & Sekundärprävention
ADHD or RLS? / ADHS oder RLS?*

Moderation: Suresh Kotagal (Rochester, USA) & Osman Ipsiroglu (Vancouver, CAN/Vienna, A)

Themes & Keywords:

1. *Differential Diagnosis of ADHD and RLS
Abklärung von ADHS und RLS*
2. *Stepped Care Model & Clinical Practice Implementation
Stufendiagnostik und Implementierung in der Praxis*

Summary:

Clinical best practices for understanding restlessness in RLS and ADHD.
Klinische Empfehlungen zur Abklärung motorischer Unruhe bei ADHS und RLS.

Themes & Keywords:

3. *RLS during Pregnancy
RLS während der Schwangerschaft*
4. *Iron metabolism during pregnancy
Eisenhaushalt während der Schwangerschaft*

Summary:

*RLS during Pregnancy – the missed option for Prevention?
Summary: RLS in der Schwangerschaft – die nicht erkannte Möglichkeit für Prävention?*

15:15-15:45

The German, Swiss, and Austrian Guidelines for RLS & ADHD: Towards a Consensus

Die D-A-CH-Leitlinien zu RLS und ADHS: Konsensus-Vorschlag

Speaker: Anna Heidbreder (Linz, A)

Speaker: NN – Invitation to the German ADHD-Consensus Team

15:45-16:15

RLS and Pregnancy: Prediction, Prevention, and Management

RLS und Schwangerschaft: Prävention und Management

Speaker: Mauro Manconi (Lugano, CH)

16:15-17:00

Keynote & Round Table: Sleep is Prevention / Schlaf ist Prävention

Interdisciplinary vs. Transdisciplinary and Transdiagnostic Medicine

Interdisziplinäre versus transdisziplinäre und transdiagnostische Medizin

Speaker: Thomas Cypionka (Vienna, AT)

17:30-19:00

6

Unter der Schirmherrschaft



Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP





**Roundtable with/mit Thomas Cypionka:
Sleep, Health Economics & Service Levels 1-4 – National & International Perspectives**

Schlafgesundheitsökonomie und Versorgungsstufen 1-4 – Nationale und Internationale Perspektiven

1. **Level 1: Advocacy Groups / Selbsthilfegruppen**
Netzwerke: ADHS, RLS & Narkolepsie angefragt
2. **Level 2: Community Level: Family Practitioners & Specialists**
Türkan Akkaya (Wien, AT) & Jürgen. Fleischmann (Sinzig, GER)
3. **Levels 3-4: Societies & the International Perspective**
Invitation to the Austrian Societies for Child & Adolescent Medicine and Child & Adolescent Psychiatry. Speakers: Reinhold Kerbl (Leoben/Graz, AT), NN.
Speakers Paul Gringras (London, UK), IPSA.
Margaret Weiss (Boston, USA), Mark Stein (Seattle, USA), Sandra Kooij (Utrecht, NL)

19:30-23:00

Invitation of the Mayor of Vienna / Gala Dinner at winery Fuhrgassl-Huber

Einladung des Bürgermeisters der Stadt Wien / Empfang im Weingut Fuhrgassl-Huber

Preliminary Program / Vorläufiges Programm



DIENSTAG – 6. Mai 2025

Das Recht auf gesunden Schlaf bei Kindern und Jugendlichen mit chronischen Erkrankungen

8:00–8:10

Begrüßung

Session 1 – Sitzung 1:

8:10–10:00

Schlaf ist Tertiärprävention

Transition in der Kinder- und Jugendmedizin am Beispiel der Beatmungsmedizin

Vorsitz:

Zsafia Rona (Wien) & Simone Machal (Wien)

Themen & Keywords:

1. *Harmonisierung der apparativen Diagnostik – SOPs*
2. *Erwartungen der niedergelassenen Versorgung an klinische Zentren und Fachgesellschaften*
3. *Transition als Qualitätsmerkmal der Kinder- und Jugendschlafmedizin*

Summary:

SOPs für Screening und Diagnostik sowie strukturierte Aufgabenstellungen, illustriert am Beispiel der Transition komplexer Patienten mit chronischen Erkrankungen.

8:10-8:35

Einführungsstatements

- **Thema gestörter Schlaf:** Analyse und Interpretation von Daten – Was messen wir und wie? Vorschlag für SOPs
AG Datenanalyse: Dagmar Krefting (Göttingen), Andreas Patzak (Berlin), Georg Dorffner (Wien)
- **Aufgabenstellungen im niedergelassenen Bereich:** Haben wir die Antworten, und was wird benötigt?
AG Niedergelassene: Werner Sauseng (Kumberg), Regina Rath (Wien), Christian. Popow (Wien), Jürgen Fleischmann (Sinzig)

Impulsvorträge

8:35–8:50: Perspektive Kinderschlafmedizin – Sebastian Kerzel (Regensburg)

8:50–9:05: Perspektive Beatmungsmedizin – Daniel Trachsel (Basel)

9:05–9:20: Perspektive Transitionsmedizin – Edit Bardi (Wien)

8

Unter der Schirmherrschaft



Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP





9:20–10:00

Runder Tisch: Diskussion – Was braucht der Versorger in der Transition?

Teilnehmende: Vortragende, AG Datenanalyse, AG Niedergelassene sowie

- Thomas Mitterling (Erwachsenenmedizin; Linz)
- Psychologie Team(AKH Wien)
- momo (mobile Betreuung chronisch kranker Kinder, Wien)

10:00–10:30: Pause

10:30–12:00

Session 2 – Sitzung 2:

Schlaf ist Sekundär- und Tertiärprävention

Gestörter Schlaf bei chronisch kranken Kindern

Vorsitz:

Thorsten Schäfer (Bochum) & NN

Themen & Keywords:

1. *Klinische und apparative Diagnostik von Schmerzen & Therapie*
2. *Klinische und apparative Diagnostik von Epilepsien & Therapie*
3. *Diagnostik von Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen*

Summary:

Harmonisierung von Diagnostikmethoden und First-Line-Interventionen bei chronisch kranken Kindern anhand der Beispiele Schmerzen, Epilepsien und zirkadiane Störungen.

Fazit: Welche Tools messen was? Wie kann ein ideales Betreuungsnetzwerk aussehen?

Impulsvorträge

10:30–10:45: Schmerz & Schlaf – Sara Braun & Markus Blankenburg (Stuttgart)

10:45–11:00: Gewitter im Gehirn: Wie Epilepsieentladungen die Schlafqualität stören – Alexandre Datta (Basel)

11:00–11:15: Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen: Psychiatrische Erkrankungen und Schlaf – Alexander Dück (Rostock)

11:15–12:00

Runder Tisch: Diskussion – Was braucht der Versorger zur Umsetzung vorgegebener Therapien?

Teilnehmende: Vortragende, AG Datenanalyse, AG Niedergelassene

Diskussionsthemen: Wie messen und analysieren wir Schmerz, Epilepsie und Rhythmusstörungen?

9

Unter der Schirmherrschaft



Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP





12:00–14:00: Mittagspause und Arbeitsgruppen-Sitzung in der Orangerie

Themen:

1. Melatonin (Ekkehart Paditz, DGSM-Leitlinie)
2. Registry (AG Datenanalyse)
3. Gemeinsame Projekte
4. Nachwuchsförderung: Bilanz der DGSM- und ÖGSM-Projekte

14:00–15:30

Session 3 – Sitzung 3:

Schlaf ist Prävention

Der Schlaf zu Hause und im Krankenhaus: Kinder- und jugendorientierte Ansätze – Konsensusvorschläge

Vorsitz: NN & Katrin Klebermaas (Wien)

Themen & Keywords:

1. *Erkennung von Schlafstörungen auf Intensiv- und Normalstationen*
2. *Schlaf in Krisensituationen – Wege zwischen Lebensstiländerung und Medikamenten*
3. *Roadmap für die Zukunft*

Summary:

Wie können wir uns verbessern, um das Motto „Schlaf als Kinderrecht“ zu erfüllen? Roadmap als Zukunftsplan.

Impulsvorträge – Erste Schritte zum Konsensus

14:00–14:20: Schlaffreundliches Krankenhaus –
Beispiele aus Neonatologie, Intensiv- und Normalstationen
Mirja Quante (Tübingen) / Axel Hübler (Chemnitz)

14:20–14:40: Schlaf im Krisenumfeld – Rolle psychosozialer Dienste und sozialpädiatrischer Zentren
Barbara Schneider (München) / Angelika Schlarb (Bielefeld)

14:40–15:20:

Runder Tisch: Diskussion – Wie integrieren wir Schlaf in Diagnostik und Therapie?

Teilnehmende: Vortragende, AG Datenanalyse, AG Niedergelassene

15:20–15:30 Ende und Ausblick

10

Unter der Schirmherrschaft



Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP





COURSES & WORKSHOPS

Sunday, May 4, 2025

Transdisciplinary Sleep Medicine & Psychology Crash Courses for Trainees: Learning in a Safe Space

Concept and Objectives

The Transdisciplinary Sleep Medicine & Psychology Crash Courses aim to teach step-by-step approaches to understanding sleep, diagnosing sleep disorders, and developing child- and youth-centered networks at local, national, and international levels. These courses cater to both beginners and advanced trainees, emphasizing the implementation of a stepped-care model (Levels 1–3) and fostering collaboration in a respectful "Safe Space" learning atmosphere.

International experts and mentors guide participants through practical applications of sleep medicine and psychology. Accepted poster submissions and unresolved cases are integrated into discussions, highlighting national and international benchmarks to reduce blind spots in clinical practice. Preventive diagnostic strategies are emphasized to alleviate unnecessary suffering in both community medicine and university clinics.

(1) Crash Course: Sleep Health – Sleep Coaching with Quality Control (German, partly in English)

Target Audience:

Beginners seeking practical knowledge about sleep health and foundational skills for counseling children and adolescents, and their families with sleep disorders. Note that special focus will be given to sleep of mothers during pregnancy and sleep of neonates. Interesting for practitioners, pediatricians, psychiatrists, obstetricians, midwives, nurses, social workers, psychologists, psychotherapists, occupational therapists, and any professional interested in sleep health.

Goal: Participants will acquire practical skills for counseling and managing sleep issues at Levels 1 and 2 of stepped care. These skills apply to outpatient clinics, social pediatric centers, or similar settings. Level 3 is reserved for specialized sleep medicine centers.

Focus Areas:

- Basics of sleep physiology and psychology, including cultural influences on perception.
- Non-medication-based interventions for sleep disturbances.

Learning Objectives: Participants will learn about:

- The spectrum of sleep, from physiology to psychology.
- How to distinguish between sleep disturbances and disorders.
- Causes of sleep disruptions and functional diagnoses.
- Techniques for non-medication-based interventions.
- Skills for transcultural communication.



Quality Standards: This one-day course is based on the Sleep Coaching Program at the Medical University of Vienna and the seven theses of the ChildRight2Sleep initiative, which advocate for individualized approaches in child and adolescent sleep medicine. The content aligns with academy concepts of the DGSM, ÖGSM, and SSGSC and is reviewed by ADHD, RLS, and narcolepsy advocacy groups.

Faculty:

Thomas Herdin (Transkulturelle Kommunikation, Kommunikationswissenschaft, Universität Salzburg, A); **Kerstin Hödlmoser** (Physiologische Psychologie Universität Salzburg, A); **Serge Brand** (Sport u. psych. Gesundheit und Forschung, Zentrum für Affektive-, Stress- und Schlafstörungen, Universität Basel, CH); **Angelika Schlarb** (Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Psychologie und Sportwissenschaft, Universität Bielefeld, D); **Eline R. de Groot** (Universiteit Utrecht, Dynamics of Youth – Early Childhood, NL); **Christy Gliniak** (Case Western Reserve University: Cleveland, USA); **Mirja Quante** (Schlafmedizin, Kinderheilkunde Universität Tübingen, D); **Astrid Steindl** (Schlafcoaching, Schwangerschaft & Neugeborene, Wien, A); **Osman Ipsiroglu** (Interdisciplinary Sleep Medicine, BC Children’s Hospital, University of British Columbia, Vancouver, CAN; Institut für Schlaf-Wach-Forschung Wien, A); **Gerhard Klösch** (Universitätslehrgang Schlafcoaching an der Medizinischen Universität Wien; Institut für Schlaf-Wach-Forschung Wien, A).

(2) Crash Course: Sleep Medicine & Research (in English)

Target Audience:

Beginners and advanced participants with experience in sleep medicine or psychology, who wish to participate proactively in the course with providing case studies/series and/or research projects. Note that special focus will be given to methodology and critical appraisal of the literature for providing a framework for sleep medicine and research. Interesting for: professionals working in sleep medicine and/or interested in building up a sleep medicine service.

Goal: Clinicians and researchers will gain an opportunity to learn about sleep medicine and research benchmarks in pediatric and youth sleep medicine and psychology. The aim is to enhance quality and promote the concept of child and adolescent sleep as a child's right in both community practice and university hospitals.

Focus Areas:

- Basics of sleep physiology and psychology, including cultural influences on perception.
- Interpretation of qualitative and quantitative data.
- Sleep disorders of individuals with chronic conditions.
- Medication and non-medication-based interventions for sleep disturbances.
- Stimulants, anti-stimulants, antidepressiva & antipsychotics – pharmacodynamics & pharmacokinetics, side-effects & adverse drug reactions
- Critical appraisal of literature.

Learning Objectives: Participants will:

- Learn to address challenges in differentiating sleep disturbances from disorders.
- Analyze the impacts of categorical diagnoses.
- Work with logic models to understand sleep physiology, causes, and interventions.
- Understand the effects of medications on sleep quality and architecture.
- Identify individualized outcome measures.



Quality Standards: This course integrates participant contributions directly into the curriculum, enabling proactive, practice-oriented learning. Submissions may cover topics such as behavioral disorders & sleep, chronic conditions & transitions, or sleep in home & hospital settings. Feedback will be provided on academic content, advocacy group perspectives, and poster design.

Faculty:

Klaus Berger (Epidemiology, Münster), Oliviero Bruni (Pediatric Neurology, Rome), Hans J. Gober (Pharmacy, Linz), Silvia Miano (Neurology/Sleep Medicine, Lugano), Lino Nobili (Child Psychiatry, Genoa), Osman Ipsiroglu (Sleep Medicine & Research, Vancouver), Giuseppe Plazzi (Child Psychiatry, Bologna), Thorsten Schäfer (Physiology, Bochum), Thomas Penzel (Physiology, Berlin).

Moderators of the CR2S Initiative: Osman Ipsiroglu, Serge Brand, Alexandre Datta, Gerhard Klösch, Barbara Schneider.

Preliminary Program / Vorläufiges Programm



Additional Workshops

On **Monday, May 5, 2025**, two practice-oriented workshops will be offered:

1. **Invasive and Non-Invasive Ventilation Workshop**

Topics: Basics of Home Ventilation and Case Studies, Secretion Management

Speakers:

Dorit Aschmann-Mühlhans (Landshut), Regina Rath-Waczenovsky (Wien), and Daniel Trachsel (Basel)

2. **PSG Workshop**

Topics: Basics of Pediatric Sleep Laboratory, Evaluation, Hands-On Case Studies

Speakers:

Astrid Sonnleitner (Graz) and Zsofia Rona (Wien)

Scholarships and Support

Members of the German Society for Sleep Research and Sleep Medicine (DGSM) or the Austrian Society for Sleep Medicine and Sleep Research (ÖGSM) can apply for scholarships. Accepted poster submissions will qualify for a 50% reduction in participation fees.

To support submission of contributions, on demand videos will be offered as well as an „preparation seminar“ with the following topics:

- Literature Searches + Abstract Writing Intensive
- Poster Design + Chat GPT in Academia Intensive

Further information can be found on www.cr2s.org.

Thank you for forwarding this information to interested colleagues.



KURSE & WORKSHOPS (DEUTSCH)

Sonntag, 4. Mai 2025

**Transdisziplinäre Crash-Kurse in Schlafmedizin & Psychologie für Nachwuchskräfte:
Lernen in einem sicheren Raum**

Konzept und Ziele

Die transdisziplinären Crash-Kurse in Schlafmedizin & Psychologie haben das Ziel, stufenweise Ansätze zum Verständnis von Schlaf, zur Diagnose von Schlafstörungen und zur Entwicklung von kinder- und jugendzentrierten Netzwerken auf lokaler, nationaler und internationaler Ebene zu vermitteln. Die Kurse richten sich an Anfänger und Fortgeschrittene und legen den Schwerpunkt auf die Implementierung eines stufenweisen Versorgungsmodells (Level 1–3) sowie die Förderung der Zusammenarbeit in einer respektvollen "Safe Space"-Lernatmosphäre.

Internationale Experten und Mentoren führen die Teilnehmer durch praktische Anwendungen der Schlafmedizin und -psychologie. Akzeptierte Posterbeiträge und ungelöste Fälle werden in die Diskussionen eingebunden. Die Kurse heben nationale und internationale Benchmarks hervor, um blinde Flecken in der klinischen Praxis zu reduzieren. Präventive diagnostische Strategien stehen im Vordergrund, um unnötiges Leiden zu verhindern – sei es in der Gemeinschaftsmedizin oder in Universitätskliniken.

(1) Crash-Kurs: Schlafgesundheit – Schlafcoaching mit Qualitätskontrolle

Zielgruppe:

Einsteiger, die praxisorientiertes Wissen zur Schlafgesundheit und grundlegende Fähigkeiten für die Beratung von Kindern und Jugendlichen mit Schlafstörungen erwerben möchten.

Schwerpunkte:

- Grundlagen der Schlafphysiologie und -psychologie, einschließlich kultureller Einflüsse auf die Wahrnehmung.
- Nicht-medikamentöse Interventionen bei Schlafstörungen.

Lernziele: Die Teilnehmer lernen:

- Das Spektrum von Schlafphysiologie und -psychologie.
- Wie man zwischen Schlafstörungen und -erkrankungen unterscheidet.
- Ursachen von Schlafproblemen und funktionale Diagnosen.
- Nicht-medikamentöse Interventionstechniken.
- Fähigkeiten zur transkulturellen Kommunikation.

Qualitätsstandards: Dieser eintägige Kurs basiert auf dem Schlafcoaching-Programm der Medizinischen Universität Wien und den sieben Thesen der ChildRight2Sleep-Initiative, die individuelle Ansätze in der Kinder- und Jugendschlafmedizin fordern. Die Inhalte sind mit den Akademiekonzepten der DGSM, ÖGSM und SSGSC abgestimmt und von ADHS-, RLS- und Narkolepsie-Selbsthilfegruppen validiert.

15

Unter der Schirmherrschaft



Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP





Ziel: Die Teilnehmer erwerben praktische Fähigkeiten zur Beratung und Betreuung auf den Stufen 1 und 2 der abgestuften Versorgung. Dies ist anwendbar in Ambulanzen, sozialpädiatrischen Zentren oder ähnlichen Einrichtungen. Die Stufe 3 bleibt spezialisierten schlafmedizinischen Zentren vorbehalten.

Referent:innen (Auswahl):

Thomas Herdin (Transkulturelle Kommunikation, Salzburg), Kerstin Hödlmoser (Physiologische Psychologie, Salzburg), Serge Brand (Sportpsychologie und Schlafstörungen, Basel), Angelika Schlarb (Klinische Kinderpsychologie, Bielefeld), Osman Ipsiroglu (Schlafmedizin, Vancouver), Gerhard Klösch (Medizinische Universität Wien).

(2) Crash-Kurs: Schlafmedizin & Forschung

Zielgruppe:

Fortgeschrittene Teilnehmer mit Erfahrung in Schlafmedizin oder -psychologie, die Fallstudien, Projekte oder Forschungsarbeiten präsentieren und weiterentwickeln möchten.

Schwerpunkte:

- Verständnis von Schlafstörungen durch Grundlagen der Schlafphysiologie.
- Nicht-medikamentöse und medikamentöse Interventionsstrategien.
- Förderung kritischen wissenschaftlichen Denkens.

Lernziele:

Die Teilnehmer

- erlernen den Umgang mit Herausforderungen bei der Unterscheidung von Schlafstörungen und -erkrankungen.
- analysieren die Auswirkungen kategorischer Diagnosen.
- arbeiten mit Logikmodellen, um Schlafphysiologie, Ursachen und Interventionen zu verstehen.
- verstehen die Auswirkungen von Medikamenten auf Schlafqualität und -architektur.
- lernen, individualisierte Outcome-Maßnahmen zu identifizieren.

Qualitätsstandards: Der Kurs integriert Teilnehmerbeiträge direkt in die Lehre und fördert so ein proaktives, praxisbezogenes Lernen. Beiträge können Themen wie Verhaltensstörungen & Schlaf, chronische Erkrankungen & Transition oder Schlaf zu Hause & im Krankenhaus behandeln. Die Teilnehmer erhalten Feedback zu akademischen Inhalten, Perspektiven von Selbsthilfegruppen und Posterdesign.

Ziel: Kliniker und Forscher erhalten die Möglichkeit, ihre Arbeit im Vergleich mit nationalen und internationalen Benchmarks zu reflektieren. Ziel ist es, die Qualität zu steigern und das Konzept von Schlaf als Kinderrecht sowohl in der Gemeinschaftspraxis als auch in Universitätskliniken zu verankern.



Stipendien und Unterstützung

Mitglieder der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) oder der Österreichischen Gesellschaft für Schlafmedizin und Schlafforschung (ÖGSM) können Stipendien beantragen, die bei akzeptierten Posterbeiträgen die Teilnahmegebühren um 50 % reduzieren.

Um die Einreichung von Beiträgen zu unterstützen, werden durch die Koordinatoren des Nachwuchsprojektes • Julian Mollin und • Maren-Jo Kater, On-Demand-Videos sowie ein „Vorbereitungsseminar“ mit folgenden Themen angeboten:

- **Literaturrecherche + Abstract Writing Intensive**
Scout McWilliams (Toronto/Vancouver)
- **Posterdesign + Chat GPT in Academia Intensiv**
Nadia Beyzaei (Vancouver)

Faculty (Auswahl):

Klaus Berger (Epidemiologie, Münster), Oliviero Bruni (Kinderneurologie, Rom), Hans Gober (Pharmazie-AKH, Linz), Silvia Miano (Schlafmedizin, Lugano), Lino Nobili (Kinderpsychiatrie, Genua), Osman Ipsiroglu (Vancouver), Giuseppe Plazzi (Bologna), Thorsten Schäfer (Physiologie, Bochum), Thomas Penzel (Berlin).

Weitere Informationen finden Sie auf www.cr2s.org. Vielen Dank für die Weiterleitung dieser Informationen an interessierte Kolleginnen und Kollegen.

Moderatoren der CR2S-Initiative: Osman Ipsiroglu, Serge Brand, Alexandre Datta, Gerhard Klösch, Barbara Schneider.

Preliminary Program / Vorläufiges Programm



Zusätzliche Workshops

Am **Montag, 5. Mai 2025** werden zwei praxisorientierte Workshops angeboten:

1. **Invasive und Non-Invasive Beatmung Workshop**

9:00-12:00 Uhr und Wiederholung: 13:15-15:15

Themen: Grundlagen der Heimbeatmung und Fallbeispiele, Sekretmanagement

Referent:innen:

Dorit Aschmann-Mühlhans (Landshut), Regina Rath-Wacenovsky (Wien) und Daniel Trachsel (Basel)

2. **PSG Workshop**

9:00-12:00 Uhr und Wiederholung: 13:15-15:15

Themen: Grundlagen der Pädiatrischen Schlaflabor, Auswertung, Hand-On Fallbeispiele

Referent:innen:

Astrid Sonnleitner (Graz) und Zsofia Rona (Wien)

Preliminary Program / Vorläufiges Programm